



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2264/3.09.2025

PROGRAM ZILNIC – NIVEL I (grupa mică/mijlocie)

AN ȘCOLAR 2025-2026

INTERVAL ORAR	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
8,00 – 8,45	Activități de dezvoltare personală: Rutină - Primirea copiilor (deprinderi specifice) Jocuri și activități alese - jocul liber;				
8,45 – 9,00	Servirea micului dejun				
9,00 – 11,00	Activități de dezvoltare personală: Rutină - Întâlnirea de dimineață (15 min.) Momentul de lectură - 5 minute de lectură Jocuri și activități liber alese - pe centre de interes; Rutină și Tranziție: Ne pregătim pentru activități! Rutină - Gustarea				
	Activități pe domenii de experiențiale				
	DȘ Cunoașterea mediului 	DȘ Activitate matematică 	DLC Educarea limbajului 	DȘ Activitate matematică 	DLC Educarea limbajului 



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2264/3.09.2025

	DEC Educație muzicală 	DPM Educație fizică 	DOS Activ. practică 	DOS Educație pentru societate 	DEC Activitate artistico plastică 
11,00 – 13,00	Jocuri și activități liber alese (jocuri de mișcare, jocuri distractive, concursuri, spectacole de teatru, audiții literare/muzicale, activități în aer liber, vizite etc.) Activități de dezvoltare personală: Rutină și tranziție : În aer liber! / Poftiti la joc! (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire, deprinderi motrice) Rutină: Masa de prânz (deprinderi specifice)				
13,00 – 15,30	Activități de dezvoltare personală: Rutină și tranziție : Ne pregătim să ne relaxăm! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Activități de relaxare / Jocuri și activități liber- alese Rutină: Gustarea (deprinderi specifice)				
15,30 - 16,00	Activități recuperatorii si ameliorative pe domenii de experiențiale Activitati de dezvoltare a inclinatiilor personale / aptitudinilor Jocuri și activități alese - Jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale Activități de dezvoltare personală: Rutină și tranziție: Din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)				
16,00 – 17,00					



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2264/3.09.2025

17.00-17.30	Jocuri si activitati liber-alese – jocul liber Activități de dezvoltare personală: Rutină – Plecarea copiilor acasă (deprinderi specifice)
-------------	---

Notă: în funcție de tema săptămânii, ponderea și ordinea activităților experiențiale poate suferi modificări necesare coerenței temei abordate/ disponibilității copiilor.

Dir. adj., prof. Elena LUNGU