



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2269/3.09.2025

PROGRAMUL ZILNIC - NIVEL II (grupa mare)

ZIUA	INTERVALUL ORAR	ACTIVITATI DE INVATARE*
LUNI	8,00 – 8,30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 1- Primirea copiilor (deprinderi specifice) b) Joc liber;
	8,30 – 9,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 2 - Micul dejun (deprinderi specifice)
	9,00 – 11,00	a) Jocuri și activități alese - pe arii de stimulare; b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 3- Întâlnirea de dimineață (15 min.) / Activitate opțională nr 1: „ Prietene mea, acuarela ” (subgrupa 1) Rutină 4 și tranziție 1: Ne pregătim pentru activități! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: DS – CUNOAȘTEREA MEDIULUI DEC – EDUCAȚIE MUZICALĂ
	11,00 – 13,30	a) Jocuri și activități recreative b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 5 și tranziție 2: În aer liber! / Poftiti la joc! (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Rutină 6 : Masa de prânz (deprinderi specifice)
	13,30 – 15,30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 7 și tranziție 3: Ne pregătim să ne relaxăm! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) b) Activități de relaxare / Jocuri și activități alese
	15,30 - 16,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 8: Gustarea (deprinderi specifice)



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2269/3.09.2025

	16,00 – 17,30	a) Jocuri și activități alese - Jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 9 și tranziție 3: Din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: Activități recuperatorii pe domenii de experiențiale
--	---------------	---



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2269/3.09.2025

	17,00 – 17,30	a) Activități de dezvoltare personală: plecarea copiilor acasa
MARTI	8,00 – 8,30	a) Joc liber; b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 1- Primirea copiilor (deprinderi specifice)
	8,30 – 9,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 2 - Micul dejun (deprinderi specifice)
	9,00 – 11,00	a) Jocuri și activități alese - pe arii de stimulare; b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 3- Întâlnirea de dimineață (15 min.) / Rutină 4 și tranziție 1: Ne pregătim pentru activități! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: DS – ACTIVITATE MATEMATICĂ DPM – EDUCAȚIE FIZICĂ
	11,00 – 13,30	a) Jocuri și activități recreative b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 5 și tranziție 2: În aer liber! / Poftiti la joc! (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Rutină 6 : Masa de prânz (deprinderi specifice)
	13,30 – 15,30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 7 și tranziție 3: Ne pregătim să ne relaxăm! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) b) Activități de relaxare / Jocuri și activități alese
	15,30 - 16,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 8: Gustarea (deprinderi specifice)
	16,00 – 17,30	a) Jocuri și activități alese - Jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale b) Activități de dezvoltare personală: Activitate opțională nr 1: „ Prietene mea, acuarela ” (subgrupa 2) Rutină 9 și tranziție 3: Din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: Activități recuperatorii pe domenii de experiențiale



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2269/3.09.2025

	17,00 – 17,30	a) Activități de dezvoltare personală: plecarea copiilor acasa
--	---------------	---



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2269/3.09.2025

MIERCURI	8,00 – 8,30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 1- Primirea copiilor (deprinderi specifice) b) Joc liber;
	8,30 – 9,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 2 - Micul dejun (deprinderi specifice)
	9,00 – 11,00	a) Jocuri și activități alese - pe arii de stimulare; b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 3- Întâlnirea de dimineață (15 min.) / Activitate opțională nr 2– lb. engleza (subgrupa 1) Rutină 4 și tranziție 1: Ne pregătim pentru activități! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: DLC – EDUCAREA LIMBAJULUI DOS – ACTIVITATE PRACTICA
	11,00 – 13,30	a) Jocuri și activități recreative b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 5 și tranziție 2: În aer liber! / Poftiti la joc! (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Rutină 6 : Masa de prânz (deprinderi specifice)
	13,30 – 15,30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 7 și tranziție 3: Ne pregătim să ne relaxăm! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) b) Activități de relaxare / Jocuri și activități alese
	15,30 - 16,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 8: Gustarea (deprinderi specifice)
	16,00 – 17,30	a) Jocuri și activități alese - Jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 9 și tranziție 3: Din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: Activități recuperatorii pe domenii de experiențiale
	17,00 – 17,30	a) Activități de dezvoltare personală: plecarea copiilor acasa



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2269/3.09.2025

JOI	8,00 – 8,30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 1- Primirea copiilor (deprinderi specifice) b) Joc liber;
	8,30 – 9,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 2 - Micul dejun (deprinderi specifice)
	9,00 – 11,00	a) Jocuri și activități alese - pe arii de stimulare; (incluzand si activitatea educativa) b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 3- Întâlnirea de dimineață (15 min.) / Rutină 4 și tranziție 1: Ne pregătim pentru activități! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: DS – ACTIVITATE MATEMATICA DOS – EDUCATIE PENTRU SOCIETATE
	11,00 – 13,30	a) Jocuri și activități recreative b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 5 și tranziție 2: În aer liber! / Poftiti la joc! (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Rutină 6 : Masa de prânz (deprinderi specifice)
	13,30 – 15,30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 7 și tranziție 3: Ne pregătim să ne relaxăm! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) b) Activități de relaxare / Jocuri și activități alese
	15,30 - 16,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 8: Gustarea (deprinderi specifice)
	16,00 – 17,30	a) Jocuri și activități alese - Jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 9 și tranziție 3: Din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: Activități recuperatorii pe domenii de experiențiale
	17,00 – 17,30	a) Activități de dezvoltare personală: plecarea copiilor acasa



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2269/3.09.2025

VINERI	8,00 – 8,30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 1- Primirea copiilor (deprinderi specifice) b) Joc liber;
	8,30 – 9,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 2 - Micul dejun (deprinderi specifice)
	9,00 – 11,00	a) Jocuri și activități alese - pe arii de stimulare; b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 3- Întâlnirea de dimineață (15 min.) / Rutină 4 și tranziție 1: Ne pregătim pentru activități! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: DLC – EDUCAREA LIMBAJULUI DEC – ACTIVITATE ARTISTICO-PLASTICA
	11,00 – 13,30	a) Jocuri și activități recreative b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 5 și tranziție 2: În aer liber! / Poftiti la joc! (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Rutină 6 : Masa de prânz (deprinderi specifice)
	13,30 – 15,30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 7 și tranziție 3: Ne pregătim să ne relaxăm! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) b) Activități de relaxare / Jocuri și activități alese
	15,30 - 16,00	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 8: Gustarea (deprinderi specifice)
	16,00 – 17,30	a) Jocuri și activități alese - Jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale b) Activități de dezvoltare personală: Activitate opțională nr 2– lb. engleza (subgrupa 2) Rutină 9 și tranziție 3: Din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: Activități recuperatorii pe domenii de experiențiale
	17,00 – 17,30	a) Activități de dezvoltare personală: plecarea copiilor acasa



ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ION GHICA”, IAȘI

Str. Primăverii nr. 8, tel./Fax 0232-231945

structură arondată - GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 26, IAȘI

Str. Calea Chișinăului, nr.21, tel. 0332-730240

Nr. 2269/3.09.2025

- Asezarea activitatilor pe domenii experientiale in programul zilnic al saptamanii poate varia ca număr/imbinare – din ratiuni induse de modul de abordare a continuturilor instructiv-educative: activitati integrate/pe discipline/tematica pentru care s-a optat/interesul preșcolarilor.

Dir. adj.,prof. Elena LUNGU